



# DIE STRUKTUREN DER SEELE

Die Seelenlehre von Varda Hasselmann und  
Frank Schmolke zusammengefasst von

**MICHAEL SCHULZ-GIESEKING**

Mit zusätzlichen Kapiteln über  
Medialität - Wissenschaftlichkeit - Seele (historisch)

## Sich selbst, die Anderen und die Menschheit besser verstehen

Warum kann die Menschheit nicht ohne Gewalt und Krieg leben? Warum setzen die Menschen trotz besseren Wissens die Umweltzerstörung immer weiter fort? Wie viel muss ich tun, um meiner Verantwortung für Frieden und Umwelt gerecht zu werden? - Was ist der Sinn des Lebens? Warum fühle ich mich in dieser Gesellschaft oft sehr fremd? Warum zweifle ich am Christentum und finde auch in anderen Glaubensrichtungen keine spirituelle Heimat? - Wenn Sie sich solche oder ähnliche Fragen stellen, sollten Sie einen Blick auf die Seite 16 in diesem Buch werfen: Dort erwarten Sie Antworten, die die Seele des Menschen und ihre Einbettung in das Große Ganze mit einbeziehen.

Die Autoren Varda Hasselmann und Frank Schmolke haben zwischen 1993 und 2016 in acht Büchern eine umfassende Lehre der unsterblichen Seele vorgestellt. Diese Lehre führt zu einem völlig neuen, ganzheitlichen Weltbild, das wesentlich strukturierter und differenzierter, umfassender und freiheit-

licher, konkreter und lebensnäher ist als die Lehren der traditionellen Religionen und die der modernen spirituellen Lehrer. Es zeigt uns, welche *Grundenergien* und *Archetypen* alle Aspekte unseres Lebens beeinflussen. Das Konzept der *Seelenalter* erklärt bisher unverstandene Handlungsweisen von Einzelpersonen und Gesellschaften. Es wird erläutert, dass wir auch in unserer irdischen Vereinzelung ständig mit unserer *Seelenfamilie* verbunden sind.

Das vorliegende Buch stellt alle Bestandteile dieser Seelenlehre systematisch, kurz gefasst und optisch klar gegliedert vor. Mit dem synoptischen Stichwortverzeichnis ist es leicht möglich, auf ergänzende Informationen in den Ursprungsbüchern zuzugreifen.

Die Seelenlehre eröffnet unserem Denken und Forschen neue Horizonte. Zum ersten Mal begegnen sich Spiritualität und Wissenschaft auf Augenhöhe. Die Seelenlehre wird langfristig zu einem neuen Paradigma für ganzheitliche Heilkunde, Psychotherapie, Sozialwissenschaft und Politik werden.



# 1 ALLGANZES ALLGEIST<sup>23</sup>

1  
ENGEL<sup>30</sup>

1  
SIEBEN GRUNDENERGIEN<sup>24</sup>

1  
LIEBE und ERKENNTNIS<sup>29</sup>  
= UNIVERSALE PFADE

1  
ALLSEELE<sup>32</sup>  
menschliche und andere Seelenwelten 32  
kosmische Botschafter 33

2  
SEELENVOLK<sup>35</sup>  
Menschen 35 Ausschüttungswellen 36  
Seelenstämme 38 Seelensippen 41  
andere Seelenvölker (Saurier, Delfine) 42  
Das Ende 44

7  
SEELEN-  
FAMILIE  
Einführung 93  
Ausschüttungs-  
positionen 94  
Ewige Beziehungen 95  
Seelenzwillung 95  
Alte Freunde 98  
SF-Aufgaben 98  
Seelengeschwister 103  
Arbeitsprojekte 104  
Kontakt zur SF 105  
3. Astr. Territorium 107  
Vereinigung der SF 108

8  
SEELEN-  
ROLLEN  
Einführung 109  
Heiler 110  
Künstler 112  
Krieger 113  
Gelehrter 115  
Weiser 116  
Priester 118  
König 119

9  
WEGE DER  
SEELE  
Einführung 121  
Berührung 122  
Wissen 122  
Kraft 123  
Form 123  
Sehnsucht 124  
Stille 124  
Suche 125

10  
URÄNGSTE  
Einführung 127  
Begriffe 132  
Angstmerkmale:  
Selbstverleugnung 133  
Selbstsabotage 138  
Märtyrertum 142  
Starrsinn 147  
Gier 153  
Hochmut 158  
Ungeduld 163  
42 Grundängste 169

11  
ENTWICK-  
LUNGZIELE  
Einführung 181  
Verzögern 182  
Ablehnen 183  
Unterordnen 184  
Stillstehen 185  
Akzeptieren 186  
Beschleunigen 187  
Herrschen 188

12  
MODI  
Einführung 189  
Zurückhaltung 190  
Vorsicht 191  
Ausdauer 192  
Beobachtung 193  
Macht 194  
Leidenschaft 195  
Aggressivität 196

13  
MENTALITÄTEN  
Einführung 197  
Stoiker 198  
Skeptiker 199  
Zyniker 200  
Pragmatiker 201  
Idealist 202  
Spiritualist 203  
Realist 204

14  
ZENTREN  
Einführung 205  
Emotionales Z. 209  
Intellektuelles Z. 210  
Sexuelles Z. 212  
Instinktives Z. 213  
Spirituelles Z. 214  
Ekstatisches Z. 215  
Motorisches Z. 216  
20 Reaktions-  
muster 217

15  
SEELEN-  
ALTER  
Einführung 221  
7 Entfaltungs-  
stufen 223  
35 Entfaltungs-  
aufgaben 225  
Abschluss-  
ekstase 226  
SA-Zyklen:  
Säugling-Seele 227  
Kind-Seele 233  
Junge Seele 241  
Reife Seele 255  
Alte Seele 272  
SA-Verteilung 292

16  
SEELEN-  
ELIXIERE  
Einführung 297  
SE für Heiler 300  
SE für Künstler 303  
SE für Krieger 306  
SE für Gelehrte 309  
SE für Weise 312  
SE für Priester 315  
SE für Könige 318  
SE für mehr  
Liebesfähigkeit 321  
SE für Menschen  
über 50 Jahre 322  
SE für die Veranke-  
rung im Irdischen 323  
SE-Tabellen 325

17  
INKARNATIONS-  
WEGE  
Franz v. Assisi 327  
Hildegard v. Bingen 333  
Jesus v. Nazareth 337  
Niklaus v. Flüe 345  
Osho/Bhagwan 349  
Therese von  
Konnersreuth 354  
Sterbebegleitung, Tod 397  
Tierseelen 398  
Traumata aus  
früheren Leben 401  
Umweltzerstörung 403  
Verantwortung 404

18  
THEMEN  
Angst vor dem Sterben 357  
Beselung; Abtreibung 358  
Blickkontakt 359  
Böses, Verfluchung 360  
Demokratie 363  
Drogen 364  
Erleuchtung 365  
Evolution; Gentechnik 368  
Gemeinschaft-Alleinsein 370  
Gottesvorstellungen 372  
Heiliges; Ergriffensein 373  
Kornfeldzeichen, Ufos 375  
Körperlichkeit 376  
Krankheit, Leiden, Heilung 379  
Meditation 383  
Religion; Christentum 384  
Schamanismus 387  
Schuld; Vergebung 389  
Selbstverdergung, Selbst-  
erkenntnis, Innenschau 391  
Selbsttötung 392  
Sexualität 393  
Sinn des Lebens 396

19 VERZEICHNISSE  
Archetypen-Tabelle 405  
56 Menschentypen 408  
Stichworte 412  
Persönlichkeiten 447  
Bücher 458

20 MEDIALITÄT 473  
21 WISSENSCHAFT 481  
22 SEELE (historisch) 487  
Zum Schluss; Danksagungen 522

0 EINFÜHRUNG  
Über dieses Buch 6  
Geleitworte 8  
Inhalt 1: Überblick 10  
Inhalt 2: im Einzelnen 12  
Inhalt 3: alphabetisch 14  
Vorworte 16  
Die "Quelle" über sich 20

SEELE<sup>68</sup>

INKARNATIONSZYKLUS 81  
Fragmentierung - Entfaltungsstufen - Inkarnationsplanung - Seelenalter - Abschlussekstase

SEELENMATRIX 71  
= Matrix = Seelenmuster

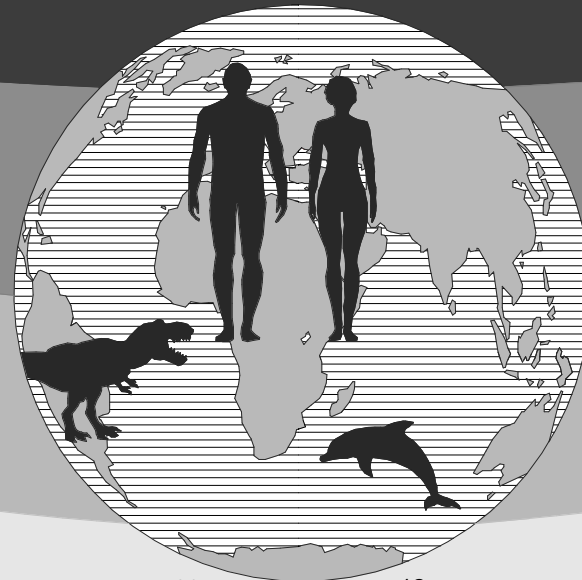
PHYSISCHES WELT

TRANS-  
PERSONALE  
BESEELUNG  
293

Sathya Sai Baba  
294

TRANS-  
LIMINALE  
BESEELUNG  
295

Jesus Christus  
337



# GRUNDENERGIEN - EBENEN - ARCHETYPEN

www.STRUKTUREnderSEELE.de

GRUND-ENERGIE universell gültig	SEELEN-FAMILIE Heimat der Einzelseele in der Astralwelt	SEELEN-ROLLE Kern der Identität der Seele	WEG DER SEELE Schwerpunkt der Erfahrungen in den drei Welten	URANGST wird erkennbar durch das ANGSTMERKMAL	ENTWICK-LUNGSZIEL Thema der Inkarnation	MODUS Art der Lebensführung, Temperament	MENTALITÄT grundlegende Sicht auf die Welt	ZENTRUM Anbindung des Seelischen an das Körperliche	SEELEN-ALTER 5 Zyklen mit je 7 Entfaltungsstufen
ewig	Identitätsmuster der Seele 1			2	3	4	5	6	7
	einmalig zugeordnet			bei jeder Inkarnationsplanung neu wählbar					fortschreitend
1 Inspirationsebene Gesetz des Seins weibliches Prinzip himmelblau	FORSCHUNGS-AUFGABE z.B. "Das Ausgestoßensein positiv annehmen"	HEILER Prinzip Unterstützen - servil + dienend	BERÜHRUNG Abschluss-Ekstase ERGRIFFENHEIT - Symbiose + Innigkeit	SELBSTVER-LEUGNUNG Urangst vor Unzulänglichkeit - unterwürfig + bescheiden	VERZÖGERN - Rückzug + Rückschau	ZURÜCK-HALTUNG - Hemmung + Zügelung	STOIKER - resigniert + gelassen	EMOTIONAL Herz-Chakra Thymusdrüse - sentimental + sensibel	SÄUGLING-S- ZYKLUS 1 2 3 4 5 6 7
2 Expressionsebene Gesetz der Wirkung weibliches Prinzip zitronenfaltergelb	FORSCHUNGS-AUFGABE z.B. "Emotionale Wandlung durch Kunst herbeiführen"	KÜNSTLER Prinzip Gestalten - gekünstelt + einfallsreich	WISSEN Abschluss-Ekstase ERKENNTNIS - Wissensgier + Gewissheit	SELBST-SABOTAGE Urangst vor Lebendigkeit - selbstzerstörend + aufopfernd	ABLEHNEN - Vorurteil + Urteilskraft	VORSICHT - Überängstlichkeit + Bedächtigkeit	SKEPTIKER - misstrauisch + nachforschend	INTELLEKTUELL Kehl-Chakra Schilddrüse - vernünfteld + nachdenklich	KIND-SEELN ZYKLUS 1 2 3 4 5 6 7
3 Aktionsebene Gesetz des Handelns weibliches Prinzip blutrot	FORSCHUNGS-AUFGABE z.B. "Krankheit als Entwicklungsmotor begreifen"	KRIEGER Prinzip Kämpfen - überwältigend + überzeugend	KRAFT Abschluss-Ekstase ERLEICHTERUNG - Kraftmeierei + Potenz	MÄRTYRERTUM Urangst vor Wertlosigkeit - selbstbestrafend + selbstlos	UNTERORDNEN - Unterwerfung + Hingabe	AUSDAUER - Unverrückbarkeit + Beharrlichkeit	ZYNIKER - herabsetzend + kritikfähig	SEXUELL Nabel-Chakra Keimdrüsen - verführerisch + schöpferisch	JUNG-SEELN ZYKLUS 1 2 3 4 5 6 7
4 Assimilationsebene Gesetz der Erfahrung neutrale Energie grasgrün	FORSCHUNGS-AUFGABE z.B. "Festgefahrenes in Bewegung bringen"	GELEHRTER Prinzip Lernen/Lehren - theoretisierend + wissend	FORM Abschluss-Ekstase ERWACHEN - Pedanterie + Angemessenheit	STARRSINN Urangst vor Unberechenbarkeit - verbissen + entschlossen	STILLSTEHEN - Erstarrung + Innehalten	BEOBACHTUNG - Überwachung + Klarsicht	PRAGMATIKER - stur + praktisch	INSTINKTIV Basis-Chakra Nebennieren - unbedacht + spontan	REIF-SEELN ZYKLUS 1 2 3 4 5 6 7
5 Expressionsebene Gesetz der Wirkung männliches Prinzip sonnengelb	FORSCHUNGS-AUFGABE z.B. "Erziehung mit Einsicht verbinden"	WEISER Prinzip Mitteilen - redselig + ausdrucksvoll	SEHNSUCHT Abschluss-Ekstase ERFÜLLUNG - Sorge + Geborgenheit	GIER Urangst vor Mangel - unersättlich + selbstzufrieden	AKZEPTIEREN - Liebenswürdigk. + Güte	MACHT - Bevormundung + Autorität	IDEALIST - abgehoben + verschmelzend	SPIRITUELL (nicht wählbar) Stirn-Chakra Hypophyse - telepathisch + inspiriert	ALT-SEELN ZYKLUS 1 2 3 4 5 6 7
6 Inspirationsebene Gesetz des Seins männliches Prinzip oceanblau	FORSCHUNGS-AUFGABE z.B. "Dogmatische Glaubenssätze erschüttern"	PRIESTER Prinzip Trösten - übereifrig + barmherzig	STILLE Abschluss-Ekstase ERLÖSUNG - Sprachlosigkeit + Schweigen	HOCHMUT Urangst vor Verletztwerden - selbstgefällig + stolz	BESCHLEUNIGEN - Verwirrtheit + Einsicht	LEIDENSCHAFT - Fanatismus + Charisma	SPIRITUALIST - leichtgläubig + überprüfend	EKSTATISCH (nicht wählbar) Scheitel-Chakra Zirbeldrüse - sensitiv + mystisch	TRANS- PERSONALE BESEEELUNG
7 Aktionsebene Gesetz des Handelns männliches Prinzip purpurrot	FORSCHUNGS-AUFGABE z.B. "Macht verantwortlich ausüben"	KÖNIG Prinzip Führen - selbstherrlich + hoheitsvoll	SUCHE Abschluss-Ekstase ERSTRAHLEN - Unrast + Antrieb	UNGEDULD Urangst vor Versäumnis - unduldsam + waghalsig	HERRSCHEN - Diktatur + Führung	AGGRESSIVITÄT - Streitsucht + Dynamik	REALIST - mutmaßend + wahrnehmend	MOTORISCH Sonnengeflecht Bauchspeicheldrüse - hektisch + unermüdet	TRANS- LIMINALE BESEEELUNG

2025

Grafik: Michael Schulz-Giesecking  
nach der Seelenlehre von V. Hasselmann und F. Schmolke